ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Día/Noche San José Nazareth | Fecha de ejecución: 13 | 11 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Derechos y Ejercicio de la Ciudadanía

Línea de Atención: Fortalecimiento de la Autonomía | Profesional a cargo: Johan Sebastián Fandiño T. - Psicólogo

Nombre de la actividad: Manejo de Conductas Autónomas (S3)

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover la importancia de la regulación emocional como mecanismo de control para la una autonomia positiva.
2. Promover el reconocimiento de limitantes del pensamiento como limitantes de la autonomía.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza llamado e invitación a las personas mayores de forma verbal para que asistan a la actividad propuesta en el área múltiple. Seguido a esto se les solicita a las personas mayores la ubicación de las sillas en forma de media luna con el fin de favorecer el aprovechamiento del espacio y una adecuada interacción entre las partes. Se realiza introducción al tema a trabajar "Regulación Emocional".
MOMENTO CENTRAL	Se da inicio al momento central realizando una breve explicación a las personas mayores asistentes sobre ¿qué es la emoción?. Posterior a esto se da contexto por medio de la presentación de diferentes situaciones en donde las emociones son responsables del comportamiento de las personas mayores. Así mismo las personas mayores expresan situaciones en las cuales sus emociones son las que predominan sobre sus comportamientos. Seguido a esto se realiza presentación de video ¿Qué es la regulación Emocional?, entendiendola como: "El proceso mediante el cual las personas manejan, modulan y ajustan sus emociones. Involucra la capacidad de reconocer, comprender y gestionar las propias emociones, así como la habilidad para influir en las emociones de los demás". Así mismo se presenta dentro del video diferentes estrategias para promover espacios de autoregulación emocional como el aislamiento, la resignificación, la reestructuración cognitiva, entre otros. Seguido a esto se realiza enfasis en el último aspecto donde por medio de un video se presenta que es la reestructuración cognitiva y las diferentes alteraciones del pensamiento que influyen en la autonomía de las personas. Para finalizar se recalca a los asistentes la importancia del uso adecuado de la respiración como base de los procesos de autoregulación.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se promueve un espacio de reflexión y de solución de inquietudes y presentación de comentarios y aporte de los asistentes. Y se concluye con una reflexión frente a la importancia de favorecer los estados de conciencia emocional. Se realiza una breve revisión del tema a partir de preguntas aleatorias. Se agradece a las personas mayores por sus asistencia.

RECURSOS

Profesional Psicosocial Sillas Televisor Equipo de Computo	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la ejecución de la actividad se evidencio interés y participación por los asistentes a la actividad. La ejecución de la actividad permitirio que las personas mayores lograran comprender las importancia de las emociones y la necesidad imperativa de promover procesos de regulación emocional. Se promovio el uso de estrategias prácticas para su uso en la cotidianidad.Así mismo se busco que las personas mayores promuevan la reestructuración del pensamiento, y cambios de paradigma en relación a favorecer sus procesos de autonomía.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 13/11/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** **Manejo de Conductas Autónomas (S3)**	**RESPONSABLE:** Johan Sebastián Fandiño - Psicólogo









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — **Fecha:** 13 - 11 - 23. Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: fortalecimiento autonomia manejo conflictos actividad	LINEA: Remoción restablecimiento derechos reconocimiento otros derechos sociales	LINEA:	LINEA:		
1	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	SI	SI				
2	CC	4.776037.	Oswaldo	Collazos Gomez	SI	SI				
3	CC	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	SI	SI				
4	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	SI				
5	CC	19190270	Ernesto	Daza Eslava	SI	NO				
6	CC	19252647.	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	NO				
7	CC	14977799	Maria Humberto	Mora Florez	SI	NO				
8	CC	17.069945.	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI	SI				
9	CC	17045923	Misael	Cobos Gonzalez	SI	SI				
10	CC	19234024	Jose Manuel	Ruje Martinez	SI	SI				
11	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales	SI	SI				
12	CC	19131746.	Jairo Jesus	Garcia Bueno	SI	SI				
13	CC	4.172.538	Alberto	Mosquera	SI	NO				
14	CC	19129386	Severiano	Rocha Lozano	SI	NO				
15	CC	19201796	Antonio	Costano Quintero	SI	SI				
16	CC	19.100020	Luis Augusto	Albarracin Duitama	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 13-11-23

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Fortalecimiento ciudadanía manejo conflictos cuidadores	LINEA: Reconocimiento derechos reconocimiento d. sexuales	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17 110 297	Carlos Julio	Prada Lara	SI	SI				
18	CC	17.084316.	Victor Julio	Segura	SI	SI				
19	CC	19278313	Rafael	Forero	SI	SI			-RT-	
20	CC	79.117949.	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	SI				
21	CC	5248158	Jose Francisco	PAA	SI	SI				
22	CC	17084350	Roberto Rincon.	Rincon Rodriguez	SI	NO				
23	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	NO			Jesus Antonio Galeano m	
24	CC	19 262600	Juan	Cifuentes Diaz	SI	SI				
25	CC	52092734	Liliana De Jesus	Julio Fernandez	SI	SI				
26	CC	19281379	Efrain	Larrota Forero	SI	SI				
27	CC	19.323.276.	Jose Roberto	Gallo Ceballos	SI	SI			-JGC	
28	CC	3.049.558	Luis Roberto	Florez	SI	NO				
29	CC	19223538.	Victor Julio	Fonseca Robayo	SI	NO				
30	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	SI				
31	CC	19149065.	Iuan	Agudelo Trujillo	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 13 - 11 - 23 Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Fortalecimiento Cromática Manejo conductas Adictivas	LINEA: Prevención reconocimiento derechos fortalecimiento d. sex.	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19.201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	SI	SI				
33	CC	83219500	Edilberto	Chacarro Rojas	SI	SI			Edilberto.	
34	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI	SI				
35	CC	17.064.424	Jaime	Valbuena San Miguel	SI	NO				
36	CC	17.192966	Pedro pablo	Figueredo Cespedes	SI	NO				
37	CC	93.119233	Otoniel	Ortegon Ruiz	SI	NO				
38	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI	SI			-	
39	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Samaca	SI	SI			Esperanza	
40	CC	17.036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	SI				
41	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	SI	SI			- Edilberto	
42	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	SI	NO				
43	CC	19081880	Guillermo.	Turriago. Guzman	SI	NO				
44	CC	19209744	Carlos Enrique.	Caicedo.	SI	SI				
45	CC	19131581	Jorge	Lazo	SI	SI				
46	CC	19179631	Ernesto	Reyes	SI	NO			Ernesto Reyes	
47	CC	14266828	Juan. Dario	Chacon Munevar	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla **Fecha:** 13 - 11 - 23 Am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento Integral Hombres con Derechos Vulnerados	ACTIVIDAD 2 LINEA: Prevención Restablecimiento de Derechos Fortalecimiento Derechos Sexuales	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	19140337	German.	Fajardo Alfure.	SI	SI				
49	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI	SI				
50	CC	240130	Jose Noel	Alfonso.	SI	SI				
51	CC	19245261	Alvaro	Villarreal Mejia.	SI	NO				
52	CC	35497764	Blanca Lilia	Forero	SI	NO			Blanca Lilia	
53	CC	19470892	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI				
54	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Dueñas	SI	SI				
55	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	SI	SI				
56	CC	19439294	Jimy Uriel	Ruiz Rojas	SI	SI				
57	CC	19238170	Carlos Abel	Leon Parra	SI	SI			Carlos D León B.	
58	CC	5761587	Anciar	Vanegas	SI	NO				
59	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI	NO				
60	CC	19082259	Salomon.	Nariño Hoes	SI	NO				
61	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	SI				
62	CC	17074096	Aristel Jesus	Ortega Pacheco.	SI	SI				

Powered by CamScanner